

エアロップ 10分 クイックガイド

MR-SAH02-BK

このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。
クイックガイドをよくお読みのうえ、正しくお使いください。

1. 付属品



2. 取付方法

短い縄跳び（オモリ付き）を使用する場合：

取付方法は下記の図面を参照しながら、合わせて取付作業を行ってください。
ひもを滑り止めのツメがない方から通した後、グリップの片方に通します。再度グリップの片方に折り返して通します。
滑り止めツメがある部分を通して、最後は好みの長さで固定します。



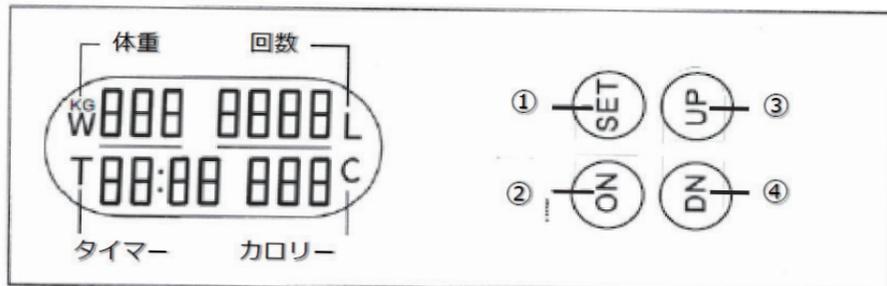
※お使いになる前にロープの長さを調整してください。
※エアロップでお使いの場合、はずれないようご注意ください。

長い縄跳びを使用する場合：

取付方法は下記の図面を参照しながら、合わせて取付作業を行ってください。
長い縄跳びひもをグリップの穴に通し、もう一方の穴に折り返して通します。最後に好みの長さで固定します。



3. 各種機能の設定



①	SET (設定)	設定ボタンを長押しして設定モードになります。 体重設定→タイマー設定→回数設定
②	ON(電源オン/リセット)	ボタン押して電源オン。長押しでリセット。 ※約5分間操作しない場合、待機モードになります。
③	UP (上)	設定モードで選択
④	DN (下)	設定モードで選択

※時間と回数は自動的にカウントします。
※設定された回数や時間になると、アラームでお知らせします。

体重設定値： 0~999kg (初期設定：50kg)
タイマーカウントアップ表示： 最大99分59秒、アラームはなりません
タイマーカウントダウン設定値： 最大99分00秒、アラームが約10秒間なります
カウンド設定値： 0~9999回
目標数値設定： 0~9999 目標数値達成時、アラームが約10秒間なります
カロリー値の計測範囲は約0~999キロカロリー
バックライトは約10秒間点灯後、自動的に消える

すぐで使用されたい場合：

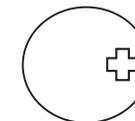
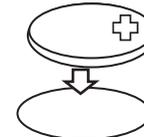
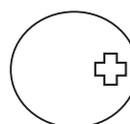
②電源ボタンをオンにして、そのまま開始してください。自動的に使用時間・回数・カロリー消費の値を計測されます。
ただし、体重はデフォルトのまま50kgとなっており、アラート音は鳴りませんので、ご注意ください。

自己流の設定で使用されたい場合：

②電源ボタンをオンにしてください。 → ①設定ボタンを長押しして、自分の体重の値を設定します。 → 完了後、再度①設定ボタンをおして、タイマー設定の値を行ってください。 → 完了後、再度①設定ボタンをおして、カウンドダウン（回数）を設定してください。 → 完了後、もう一度②電源ボタンを押して、計測が開始します。ご自分が設定されたタイマー値やカウンドダウン（回数）が達成された場合、アラームが約10秒間でなります。

4. 電池交換方法

- 1 電池カバーをドライバーで開けてください。
- 2 ボタン電池を入れ替えてください。
- 3 電池カバーをドライバーで閉じてください。



※表示が消えたり見えにくい場合、電池を交換してください。

5. 注意事項

この取扱説明書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱い方が書かれています。よくお読みの上、製品を安全に正しくお使いください。本製品をご使用中に生じたいかなる二次的損害についても補償いたしかねます。

- ・本製品を使用する際は周囲の安全を確認して、人や物に当たらないよう十分注意してご使用ください。
- ・本製品を使用する際は部品等がしっかりと固定されていることを確かめてからご使用ください。
- ・分解、改造、ご自分での修理は絶対におやめください。けがや故障の原因になります。
- ・本製品は防水仕様ではありません。水につけたり、水をかけたりしないでください。
- ・浴室など水気や湿気の多い場所、温度が極端に高い場所、強い磁気や振動のある場所、ホコリの多い場所、雨天で直接または間接的に本体が濡れる場所での使用、保管はおやめください。
- ・濡れた手で触らないでください。
- ・強い衝撃を与えないでください。故障の原因になります。
- ・使用中に異状を発見した場合は、直ちに使用をやめてください。
- ・乳幼児の手の届かないところに置いてください。
- ・本製品を燃えるゴミに出さないでください。

6. サポート

当社では万全を期して製品の取扱説明書を作成しましたが、万一ご不便やご不都合などお気づきの点がありましたらサポート宛てにメールでご連絡ください。お問い合わせ： miraion@miraion.jp 販売元: ミスターカード株式会社

※注意:画像はイメージです。実物とデザイン、色など異なる場合がございます。
※弊社は製品の改良や品質向上などの理由により、予告なく一部同梱物内容を変更する場合があります。
これは欠品ではありませんので予めご了承ください。