

## テレワークの運動不足を解消！自宅で全身鍛える「トレーニングボードシステム」



ミスターカード株式会社（本社所在地：埼玉県川口市）は、自宅で簡単に全身トレーニングができる「トレーニングボードシステム」を発売いたします。外出の自粛や在宅ワークの生活で運動不足になっている方へ、おうち時間で全身トレーニングを始めてみませんか。ボードに配置されたカラーによって背筋、上腕二頭筋、肩や胸板、肩や胸筋などカラダの部位を選択して鍛えたり、トレーニングチューブを使って全身トレーニングも行えます。暖かい季節になり、そろそろお腹まわりが目立ってしまわないように準備を行いませんか。

### ●発表商品

ブランド：miraiON

商品名：トレーニングボードシステム

型番：MR-SAH05-17

JAN：4580575271204

メーカー希望小売価格（税込）¥3,980

<https://www.miraion.jp/mr-sah05-17/>

発売日：2021年3月5日（金）

### ●特長

【特長】 鍛えたい場所を集中トレーニング

【こんな方にオススメ】 ☆在宅ワークで運動不足 ☆高価な機材は難しい ☆メリハリのある身体を作りたい ☆なかなか継続できない

【カラダの部位を選択】 ボードに配置されたカラー別にハンドルを設置すればトレーニング部位を選べる

（イエロー）背筋 （グリーン）上腕三頭筋 （レッド）肩、胸筋

【トレーニングチューブ】 チューブを使うことで、効率的な全身トレーニングが可能

【折りたたみ式】 使わない時は折りたたんで収納

### ●お買い求め先

（1）オールバイ楽天店

<https://item.rakuten.co.jp/allbuy/mr-sah05-17/>

（2）オールバイYahoo店

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/allbuy/mr-sah05-17.html>

（3）オールバイamazon店

<https://www.amazon.co.jp/dp/B08V95VWFJ>

## 【こんな方におすすめ】

- ・テレワークで運動不足
- ・高価なトレーニング機材は手が出にくい
- ・メリハリのある身体を作りたい
- ・なかなか継続できない



## 【鍛えたい場所を集中トレーニング】

ボードに配置されたカラーによってトレーニング部位を選択。  
ハンドルを挿入するだけで開始できます。



※画像はイメージです。

## 【全身エクササイズ】

チューブを使うことで、効率的な全身トレーニングが可能。

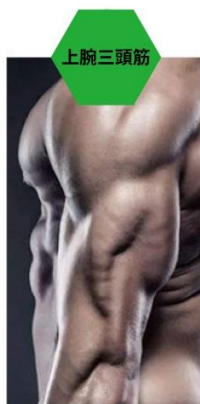
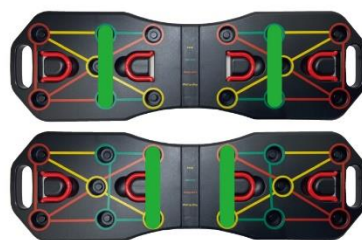


※画像はイメージです。

## 【背筋】



## 【上腕三頭筋】



## 【肩・胸筋】



2021 年 3 月 吉日

【折りたたみ式】

使わない時は折りたたんで収納。



※寸法は概寸です。

【仕様】

重さ：65g

寸法：64×20×2cm

※数値は概寸



※画像はイメージです。

●製品に関するお問い合わせ      ミスターカード株式会社   Eメール：[miraion@miraion.jp](mailto:miraion@miraion.jp)

●プレスリリースに関するお問い合わせ      ミスターカード株式会社 担当：大庭      Eメール：[miraion@miraion.jp](mailto:miraion@miraion.jp)

●ミスターカード株式会社

2007 年 8 月に設立。「PAPAGO!」、「cellevo」、「REMAX」、「WK DESIGN」、「GOLiFE!」、「Dr.Lumen」などの正規代理店事業全般を行っており、コンピューター、スマホアクセサリ、カーエレクトロニクス、美容関連などの製品など幅広いラインナップの製品を販売しています。2020 年 2 月からガジェットブランド「miraiON」を立ち上げました。